|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **зима -весна** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **1 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 246.50 | 284.20 | 304.50 | 282.28 | 323.73 | 349.90 | 440.35 | 505.01 | 545.84 |
| рис | 573.00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 25.79 | 28.65 | 31.52 |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 4.07 | 4.07 | 5.69 |
| морковь | 131.00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 3.93 | 4.45 | 5.24 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 1.99 | 2.34 | 2.93 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **525.87** | **576.42** | **602.59** | **820.36** | **899.22** | **940.04** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Митболы из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина мякоть | 5700.00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 456.00 | 513.00 | 570.00 | 464.41 | 525.08 | 583.80 | 724.48 | 819.13 | 910.73 |
| пшеничный хлеб | 455.00 | 7 | 12 | 15.0 | 7 | 12 | 15.0 | 3.19 | 5.46 | 6.83 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5.0 | 5 | 5 | 5.0 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| лук репчатый | 117.00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12.0 | 0.82 | 1.40 | 1.76 |
| масло растительное | 813.00 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 1.63 | 2.44 | 2.44 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука 1 сорт | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 147.00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 20.58 | 21.17 | 22.05 | 80.72 | 71.58 | 79.38 | 125.93 | 111.66 | 123.83 |
| морковь | 131.00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 7.21 | 9.83 | 11.79 |
| молоко | 494.00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 19.76 | 7.41 | 12.35 |
| масло сливочное | 4145.00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 33.16 | 33.16 | 33.16 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1653.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 16.53 | 16.53 | 16.53 | 86.21 | 86.21 | 86.21 | 134.48 | 134.48 | 134.48 |
| яблоко | 768.00 | 89.0 | 89.0 | 89.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 68.35 | 68.35 | 68.35 |
| сахар | 442.00 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 671.854 | 732.48 | 799.00 | 1048.09 | 1142.68 | 1246.43 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куриная грудка с овощами, сыром | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 220.40 | 232.00 | 232.00 | 353.89 | 404.01 | 427.46 | 552.06 | 630.26 | 666.84 |
| морковь | 131.00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 2.62 | 3.01 | 3.28 |
| лук репчатый | 117.00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 1.76 | 2.11 | 2.34 |
| томатная паста | 2500.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7.50 | 7.50 | 7.50 |
| сладкий перец | 2400.00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 48.00 | 55.20 | 60.00 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 12.44 | 12.44 | 0.00 |
| сыр твердый | 6116.00 | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 | 61.16 | 91.74 | 122.32 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 667.00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30.35 | 35.02 | 42.02 | 55.76 | 62.77 | 62.77 | 87.0 | 97.9 | 97.9 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло сливочное | 4145.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20.73 | 20.73 | 20.73 |
| чай с молоком | 200 | 200 | 200 | чай | 5137.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.51 | 0.51 | 0.51 | 31.48 | 31.48 | 31.48 | 49.11 | 49.11 | 49.11 |
| молоко | 494.00 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 29.64 | 29.64 | 29.64 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **569.98** | **636.21** | **659.66** | **889.16** | **992.49** | **1029.07** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 130.00 | 49 | 63 | 70 | 35 | 45 | 50 | 6.37 | 8.19 | 9.10 | 28.51 | 36.13 | 40.14 | 44.47 | 36.13 | 62.62 |
| морковь | 131.00 | 21 | 27 | 30.0 | 16 | 21 | 23 | 2.75 | 3.54 | 3.93 |
| яблоки свежие | 768.00 | 21 | 27 | 30.0 | 15 | 19 | 21 | 16.13 | 20.74 | 23.04 |
| масло растительное | 813.00 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 3.25 | 3.66 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| уха из горбуши | 200 | 250 | 300 | горбуша | 3450.00 | 65 | 81 | 97 | 38 | 47 | 56 | 224.25 | 279.45 | 334.65 | 235.30 | 293.08 | 350.86 | 367.07 | 457.21 | 547.34 |
| крупа пшено | 370.00 | 5 | 6 | 7 | 5 | 6 | 7 | 1.85 | 2.22 | 2.59 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 22 | 27 | 15 | 18 | 21 | 1.99 | 2.57 | 3.16 |
| картофель | 147.00 | 49 | 60 | 71 | 36 | 45 | 54 | 7.20 | 8.82 | 10.44 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 111.12 | 111.12 | 111.12 | 173.35 | 173.35 | 173.35 |
| мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| сыр твердый | 6116.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 79.51 | 79.51 | 79.51 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **405.91** | **480.41** | **542.20** | **633.22** | **729.20** | **845.84** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| бутерброд с сыром | 65 | 65 | **65** | сыр твердый | 6116 | 25 | 27 | 25 | 27 | 25 | 27 | 152.90 | 165.13 | 152.90 | 208.00 | 220.23 | 208.00 | 324.48 | 343.56 | 324.48 |
| масло сливочное | 4145 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 41.45 | 41.45 | 41.45 |
| хлеб ржано-пшеничный | 455 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 13.65 | 13.65 | 13.65 |
| гуляш (говядина\ конина ) | 70 | 90 | 100 | говядина | 5700.00 | 109 | 129 | 159 | 99 | 119 | 140 | 621.30 | 735.30 | 906.30 | 633.73 | 752.73 | 928.06 | 988.61 | 1174.26 | 1447.77 |
| морковь | 131.00 | 15 | 18 | 22 | 12 | 15 | 18 | 1.97 | 2.36 | 2.88 |
| лук репчатый | 117.00 | 7 | 8 | 9 | 6 | 7 | 8 | 0.82 | 0.94 | 1.05 |
| масло растительное | 813.00 | 7 | 9 | 10 | 7 | 9 | 10 | 5.69 | 7.32 | 8.13 |
| томатная паста | 2500.00 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2.50 | 5.00 | 7.50 |
| мука пшеничная 1сорт | 361.00 | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 6 | 1.44 | 1.81 | 2.17 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Гречка рассыпчатая | 130 | 150 | 180 | гречневая крупа | 322.00 | 54.0 | 63.0 | 75.0 | 54.0 | 63.0 | 75.0 | 17.39 | 20.29 | 24.15 | 29.84 | 41.03 | 53.18 | 46.55 | 64.00 | 82.96 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **788.37** | **927.66** | **1115.14** | **1229.85** | **1447.15** | **1739.62** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **2 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Поджарка из птицы | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 220.40 | 232.00 | 232.00 | 292.72 | 312.27 | 305.14 | 456.64 | 487.14 | 476.02 |
| морковь | 131.00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 2.62 | 3.01 | 3.28 |
| лук репчатый | 117.00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 1.76 | 2.11 | 2.34 |
| томатная паста | 2500.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7.50 | 7.50 | 7.50 |
| сладкий перец | 2400.00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 48.00 | 55.20 | 60.00 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 12.44 | 12.44 | 0.00 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Рис рассыпчатый | 130 | 150 | 180 | крупа рисовая | 573.00 | 30 | 38 | 45 | 30 | 38 | 45 | 17.19 | 21.77 | 25.79 | 29.63 | 42.52 | 54.83 | 46.23 | 66.32 | 85.53 |
| масло сливочное | 4145 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | чай высшего сорта | 5137.00 | 1 | 1 | 1 | 30 | 30 | 30 | 5.14 | 5.14 | 5.14 | 23.75 | 23.75 | 23.75 | 37.05 | 37.05 | 37.05 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 35 | 35 | 35 | 30 | 30 | 30 | 17.29 | 17.29 | 17.29 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **474.95** | **516.49** | **521.67** | **740.93** | **805.72** | **813.80** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ежики из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина | 5700.00 | 60 | 70 | 85 | 57 | 67 | 79 | 342.00 | 399.00 | 484.50 | 349.53 | 409.43 | 501.75 | 545.27 | 638.71 | 782.73 |
| рис | 573.00 | 5 | 8 | 17 | 5 | 8 | 17 | 2.87 | 4.58 | 9.74 |
| лук репчатый | 117.00 | 10 | 20 | 28 | 8 | 18 | 27 | 1.17 | 2.34 | 3.28 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4.0 | 0.72 | 0.72 | 1.44 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 667.00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30.35 | 35.02 | 42.02 | 51.08 | 55.76 | 62.77 | 79.7 | 87.0 | 97.9 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло сливочное | 4145.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20.73 | 20.73 | 20.73 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 458.45 | 532.13 | 631.46 | 715.18 | 830.12 | 985.08 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Жаркое по домашнему из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 75 | 80 | 85 | 71 | 76 | 81 | 217.50 | 232.00 | 246.50 | 250.65 | 267.92 | 284.38 | 391.01 | 417.96 | 443.63 |
| лук репчатый | 117 | 20 | 23 | 26 | 17 | 20 | 23 | 2.34 | 2.69 | 3.04 |
| морковь | 131 | 25 | 26 | 27 | 20 | 21 | 22 | 3.28 | 3.41 | 3.54 |
| картофель | 147 | 80 | 90 | 100 | 60 | 70 | 80 | 11.76 | 13.23 | 14.70 |
| масло растительное | 813 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3.25 | 4.07 | 4.07 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| лавровый лист | 1200 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| чеснок | 2500 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 12.50 | 12.50 | 12.50 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **494.24** | **520.62** | **537.08** | **771.02** | **812.16** | **837.84** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Фишболы рыбные | 70 | 90 | 100 | филе судака | 3300.00 | 80 | 98 | 105 | 74 | 77 | 98 | 264.00 | 323.40 | 346.50 | 278.68 | 340.28 | 368.81 | 434.74 | 340.28 | 575.34 |
| лук репчатый | 117.00 | 6 | 10 | 10 | 5 | 8 | 10 | 0.70 | 1.17 | 1.17 |
| сухари панировочные | 862.00 | 13 | 15 | 20 | 13 | 15 | 20 | 11.21 | 12.93 | 17.24 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 2.77 | 2.77 | 3.87 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло растительное | 813.00 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 0.81 | 1.63 | 2.44 | 57.78 | 73.12 | 88.14 | 90.13 | 114.07 | 137.50 |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа гречневая | 322.00 | 30 | 38 | 45 | 30 | 38 | 45 | 9.66 | 12.24 | 14.49 |
| морковь | 131.00 | 60 | 65 | 70 | 54 | 59 | 66 | 7.86 | 8.52 | 9.17 |
| зеленый горошек | 1500.00 | 18 | 20 | 22 | 18 | 20 | 22 | 27.00 | 30.00 | 33.00 |
| масло сливочное | 4145 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука 1 сорт | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **488.12** | **574.16** | **617.71** | **761.47** | **705.14** | **963.62** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Салат из варенных овощей | 60 | 80 | 100 | свекла | 207 | 30 | 40 | 48 | 26 | 29 | 31 | 6.21 | 8.28 | 9.94 | 16.02 | 22.18 | 26.49 | 24.99 | 34.61 | 41.32 |
| морковь | 131 | 17 | 19 | 28 | 13 | 14 | 22 | 2.23 | 2.49 | 3.67 |
| картофель | 147 | 35 | 50 | 60 | 28 | 33 | 42 | 5.15 | 7.35 | 8.82 |
| масло растительное | 813.00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2.44 | 4.07 | 4.07 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | 250 | 300 | говядина мякоть | 5700.00 | 50 | 65 | 80 | 47 | 58 | 69 | 285.00 | 370.50 | 456.00 | 310.74 | 400.70 | 490.67 | 484.75 | 625.09 | 765.45 |
| картофель | 147.00 | 53 | 66 | 80 | 40 | 50 | 60 | 7.79 | 9.70 | 11.76 |
| горох лушеный | 275.00 | 16 | 20 | 24 | 16 | 20 | 24 | 4.40 | 5.50 | 6.60 |
| морковь | 131.00 | 10 | 13 | 15 | 8 | 10 | 12 | 1.31 | 1.70 | 1.97 |
| лук репчатый | 117.00 | 10 | 12 | 14 | 8 | 10 | 12 | 1.17 | 1.40 | 1.64 |
| масло растительное | 813.00 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 2.44 | 3.25 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| сухари хлебные | 862.00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 8.62 | 8.62 | 8.62 |
| булочка с творогом\ватрушка | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 54.92 | 54.92 | 54.92 | 85.68 | 85.68 | 85.68 |
| мука пшеничная высшего  сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| творог | 1793.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 23.31 | 23.31 | 23.31 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1653.00 | 10 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 16.53 | 16.53 | 16.53 | 86.21 | 86.21 | 86.21 | 134.48 | 134.48 | 134.48 |
| яблоко | 768.00 | 89 | 89 | 89 | 60 | 60 | 60 | 68.35 | 68.35 | 68.35 |
| сахар | 442.00 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **465.52** | **564.58** | **654.55** | **726.21** | **880.74** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **3 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рагу из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 75 | 80 | 80 | 71 | 76 | 76 | 217.50 | 232.00 | 232.00 | 264.15 | 281.29 | 281.30 | 412.07 | 438.81 | 438.83 |
| лук репчатый | 117 | 20 | 23 | 23 | 17 | 20 | 20 | 2.34 | 2.69 | 2.69 |
| морковь | 131 | 25 | 25 | 25 | 20 | 21 | 21 | 3.28 | 3.28 | 3.28 |
| картофель | 147 | 80 | 90 | 90 | 60 | 67 | 67 | 11.76 | 13.23 | 13.23 |
| зелень | 2600 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 7.0 | 26.00 | 26.00 | 26.00 |
| масло растительное | 813 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3.25 | 4.07 | 4.07 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| лавровый лист | 1200 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **507.74** | **533.99** | **533.99** | **792.08** | **833.02** | **833.03** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ежики из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина | 5700.00 | 60 | 70 | 85 | 57 | 67 | 79 | 342.00 | 399.00 | 484.50 | 349.53 | 409.43 | 501.75 | 545.27 | 638.71 | 782.73 |
| рис | 573.00 | 5 | 8 | 17 | 5 | 8 | 17 | 2.87 | 4.58 | 9.74 |
| лук репчатый | 117.00 | 10 | 20 | 28 | 8 | 18 | 27 | 1.17 | 2.34 | 3.28 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4.0 | 0.72 | 0.72 | 1.44 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 147.00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 20.58 | 21.17 | 22.05 | 80.72 | 71.58 | 79.38 | 125.93 | 111.66 | 123.83 |
| морковь | 131.00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 7.21 | 9.83 | 11.79 |
| молоко | 494.00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 19.76 | 7.41 | 12.35 |
| масло сливочное | 4145.00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 33.16 | 33.16 | 33.16 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 581.914 | 641.77 | 741.89 | 907.79 | 1001.16 | 1157.35 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куриная грудка с овощами, сыром | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 220.40 | 232.00 | 232.00 | 353.89 | 404.01 | 427.46 | 552.06 | 630.26 | 666.84 |
| морковь | 131.00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 2.62 | 3.01 | 3.28 |
| лук репчатый | 117.00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 1.76 | 2.11 | 2.34 |
| томатная паста | 2500.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7.50 | 7.50 | 7.50 |
| сладкий перец | 2400.00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 48.00 | 55.20 | 60.00 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 12.44 | 12.44 | 0.00 |
| сыр твердый | 6116.00 | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 | 61.16 | 91.74 | 122.32 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 667.00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30.35 | 35.02 | 42.02 | 55.76 | 62.77 | 62.77 | 87.0 | 97.9 | 97.9 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло сливочное | 4145.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20.73 | 20.73 | 20.73 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1653.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 16.53 | 16.53 | 16.53 | 86.21 | 86.21 | 86.21 | 134.48 | 134.48 | 134.48 |
| яблоко | 768.00 | 89.0 | 89.0 | 89.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 68.35 | 68.35 | 68.35 |
| сахар | 442.00 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **509.50** | **575.74** | **599.19** | **794.83** | **898.15** | **934.74** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 130.00 | 49 | 63 | 70 | 35 | 45 | 50 | 6.37 | 8.19 | 9.10 | 28.51 | 36.13 | 40.14 | 44.47 | 36.13 | 62.62 |
| морковь | 131.00 | 21 | 27 | 30.0 | 16 | 21 | 23 | 2.75 | 3.54 | 3.93 |
| яблоки свежие | 768.00 | 21 | 27 | 30.0 | 15 | 19 | 21 | 16.13 | 20.74 | 23.04 |
| масло растительное | 813.00 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 3.25 | 3.66 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| уха из горбуши | 200 | 250 | 300 | горбуша | 3450.00 | 65 | 81 | 97 | 38 | 47 | 56 | 224.25 | 279.45 | 334.65 | 235.30 | 293.08 | 350.86 | 367.07 | 457.21 | 547.34 |
| крупа пшено | 370.00 | 5 | 6 | 7 | 5 | 6 | 7 | 1.85 | 2.22 | 2.59 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 22 | 27 | 15 | 18 | 21 | 1.99 | 2.57 | 3.16 |
| картофель | 147.00 | 49 | 60 | 71 | 36 | 45 | 54 | 7.20 | 8.82 | 10.44 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 111.12 | 111.12 | 111.12 | 173.35 | 173.35 | 173.35 |
| мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| сыр твердый | 6116.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 79.51 | 79.51 | 79.51 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **405.91** | **480.41** | **542.20** | **633.22** | **729.20** | **845.84** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Плов (говядина\ конина ) | 200 | 220 | 250 | говядина | 5700.00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 484.50 | 558.60 | 598.50 | 520.28 | 598.13 | 643.90 | 811.63 | 933.08 | 1004.48 |
| рис | 573.00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 25.79 | 28.65 | 31.52 |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 4.07 | 4.07 | 5.69 |
| морковь | 131.00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 3.93 | 4.45 | 5.24 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 1.99 | 2.34 | 2.93 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | чай высшего сорта | 5137.00 | 1 | 1 | 1 | 30 | 30 | 30 | 5.14 | 5.14 | 5.14 | 23.75 | 23.75 | 23.75 | 37.05 | 37.05 | 37.05 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 35 | 35 | 35 | 30 | 30 | 30 | 17.29 | 17.29 | 17.29 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **672.88** | **759.83** | **805.60** | **1049.69** | **1185.33** | **1256.73** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **4 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 246.50 | 284.20 | 304.50 | 282.28 | 323.73 | 349.90 | 440.35 | 505.01 | 545.84 |
| рис | 573.00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 25.79 | 28.65 | 31.52 |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 4.07 | 4.07 | 5.69 |
| морковь | 131.00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 3.93 | 4.45 | 5.24 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 1.99 | 2.34 | 2.93 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | чай высшего сорта | 5137.00 | 1 | 1 | 1 | 30 | 30 | 30 | 5.14 | 5.14 | 5.14 | 23.75 | 23.75 | 23.75 | 37.05 | 37.05 | 37.05 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 35 | 35 | 35 | 30 | 30 | 30 | 17.29 | 17.29 | 17.29 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **434.88** | **485.43** | **511.60** | **678.41** | **757.27** | **798.09** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 130.00 | 49 | 63 | 70 | 35 | 45 | 50 | 6.37 | 8.19 | 9.10 | 28.51 | 36.13 | 40.14 | 44.47 | 36.13 | 62.62 |
| морковь | 131.00 | 21 | 27 | 30.0 | 16 | 21 | 23 | 2.75 | 3.54 | 3.93 |
| яблоки свежие | 768.00 | 21 | 27 | 30.0 | 15 | 19 | 21 | 16.13 | 20.74 | 23.04 |
| масло растительное | 813.00 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 3.25 | 3.66 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| Митболы из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина мякоть | 5700.00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 456.00 | 513.00 | 570.00 | 464.41 | 525.08 | 583.80 | 724.48 | 819.13 | 910.73 |
| пшеничный хлеб | 455.00 | 7 | 12 | 15.0 | 7 | 12 | 15.0 | 3.19 | 5.46 | 6.83 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5.0 | 5 | 5 | 5.0 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| лук репчатый | 117.00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12.0 | 0.82 | 1.40 | 1.76 |
| масло растительное | 813.00 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 1.63 | 2.44 | 2.44 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Картофельно пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 147.00 | 156 | 180 | 204 | 117 | 135 | 153 | 22.93 | 26.46 | 29.99 | 75.86 | 67.05 | 75.52 | 118.34 | 104.59 | 117.82 |
| молоко | 494.00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 19.76 | 7.41 | 12.35 |
| масло сливочное | 4145.00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 33.16 | 33.16 | 33.16 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 598.11 | 659.07 | 726.26 | 933.05 | 1028.15 | 1132.97 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| филе куриное в сметанном соусе | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 94 | 107 | 115 | 88 | 100 | 108 | 272.60 | 310.30 | 333.50 | 300.43 | 350.75 | 373.99 | 468.68 | 547.17 | 583.42 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 12.44 | 20.73 | 20.73 |
| сметана | 1785.00 | 8 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 14.28 | 17.85 | 17.85 |
| мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 1.08 | 1.81 | 1.81 |
| йодированная соль | 361.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.04 | 0.07 | 0.11 |
| рис рассыпчатый с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа рисовая | 573.00 | 30 | 35 | 40 | 20 | 35 | 40 | 17.19 | 20.06 | 22.92 |  |  |  |  |  |  |
| морковь | 370.00 | 20 | 24 | 30 | 16 | 19 | 26 | 7.40 | 8.88 | 11.10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 117.00 | 12.0 | 15.0 | 20.0 | 9.0 | 12.0 | 17.0 | 1.40 | 1.76 | 2.34 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 6 | 4.07 | 4.07 | 4.88 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |  |  |  |  |  |  |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **544.03** | **603.45** | **626.68** | **848.69** | **941.38** | **977.63** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Фишболы рыбные | 70 | 90 | 100 | филе судака | 3300.00 | 80 | 98 | 105 | 74 | 77 | 98 | 264.00 | 323.40 | 346.50 | 277.88 | 339.35 | 367.57 | 433.49 | 339.35 | 573.40 |
| лук репчатый | 117.00 | 6 | 10 | 10 | 5 | 8 | 10 | 0.70 | 1.17 | 1.17 |
| сухари панировочные | 800.00 | 13 | 15 | 20 | 13 | 15 | 20 | 10.40 | 12.00 | 16.00 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 2.77 | 2.77 | 3.87 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло растительное | 813.00 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 0.81 | 1.63 | 2.44 | 57.78 | 73.12 | 88.14 | 90.13 | 114.07 | 137.50 |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа гречневая | 322.00 | 30 | 38 | 45 | 30 | 38 | 45 | 9.66 | 12.24 | 14.49 |
| морковь | 131.00 | 60 | 65 | 70 | 54 | 59 | 66 | 7.86 | 8.52 | 9.17 |
| зеленый горошек | 1500.00 | 18 | 20 | 22 | 18 | 20 | 22 | 27.00 | 30.00 | 33.00 |
| масло сливочное | 4145 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **487.31** | **573.23** | **616.47** | **760.21** | **704.21** | **961.69** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Салат из варенных овощей | 60 | 80 | 100 | свекла | 207 | 30 | 40 | 48 | 26 | 29 | 31 | 6.21 | 8.28 | 9.94 | 16.02 | 22.18 | 26.49 | 24.99 | 34.61 | 41.32 |
| морковь | 131 | 17 | 19 | 28 | 13 | 14 | 22 | 2.23 | 2.49 | 3.67 |
| картофель | 147 | 35 | 50 | 60 | 28 | 33 | 42 | 5.15 | 7.35 | 8.82 |
| масло растительное | 813.00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2.44 | 4.07 | 4.07 |
| Суп с макоронными изделиями и мясом | 200 | 250 | 300 | говядина мякоть | 5700.00 | 50 | 65 | 80 | 47 | 58 | 69 | 285.00 | 370.50 | 456.00 | 300.49 | 390.08 | 479.70 | 468.77 | 608.53 | 748.33 |
| макаронные изделия | 667.00 | 16 | 20 | 24 | 16 | 20 | 24 | 10.67 | 13.34 | 16.01 |
| морковь | 131.00 | 10 | 12 | 15 | 8 | 10 | 12 | 1.31 | 1.57 | 1.97 |
| лук репчатый | 117.00 | 9 | 12 | 14 | 8 | 10 | 12 | 1.05 | 1.40 | 1.64 |
| масло растительное | 813.00 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 2.44 | 3.25 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| булочка с творогом\ватрушка | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 54.92 | 54.92 | 54.92 | 85.68 | 85.68 | 85.68 |
| мука пшеничная высшего  сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| творог | 1793.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 23.31 | 23.31 | 23.31 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **124.80** | **133.90** | **133.90** | **194.69** | **208.88** | **208.88** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Цена | Брутто, г | | | Нетто,г | | | Сумма | | | Стоимость набора сырья | | | Стоимость готового  блюда | | |
| 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18  лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10  лет | 11-15  лет | 16-18  лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15  лет | 16-18  лет |
| 1 неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1-й день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 246.50 | 284.20 | 304.50 | 282.28 | 323.73 | 349.90 | 440.35 | 505.01 | 545.84 |
| рис | 573.00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 25.79 | 28.65 | 31.52 |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 4.07 | 4.07 | 5.69 |
| морковь | 131.00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 3.93 | 4.45 | 5.24 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 1.99 | 2.34 | 2.93 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.76 | 114.76 | 114.76 | 179.02 | 179.02 | 179.02 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 445.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.34 | 1.34 | 1.34 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 525.88 | 576.43 | 602.60 | 820.38 | 899.23 | 940.06 |
| 2-й день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Митболы из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина мякоть | 5700.00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 456.00 | 513.00 | 570.00 | 464.41 | 525.08 | 583.80 | 724.48 | 819.13 | 910.73 |
| пшеничный хлеб | 455.00 | 7 | 12 | 15.0 | 7 | 12 | 15.0 | 3.19 | 5.46 | 6.83 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5.0 | 5 | 5 | 5.0 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| лук репчатый | 117.00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12.0 | 0.82 | 1.40 | 1.76 |
| масло растительное | 813.00 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 1.63 | 2.44 | 2.44 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 147.00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 20.58 | 21.17 | 22.05 | 80.72 | 71.58 | 79.38 | 125.93 | 111.66 | 123.83 |
| морковь | 131.00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 7.21 | 9.83 | 11.79 |
| молоко | 494.00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 19.76 | 7.41 | 12.35 |
| масло сливочное | 4145.00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 33.16 | 33.16 | 33.16 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1653.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 16.53 | 16.53 | 16.53 | 86.21 | 86.21 | 86.21 | 134.48 | 134.48 | 134.48 |
| яблоко | 768.00 | 89.0 | 89.0 | 89.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 68.35 | 68.35 | 68.35 |
| сахар | 442.00 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 671.854 | 732.48 | 799.00 | 1048.09 | 1142.68 | 1246.43 |
| 3-й день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куриная грудка с овощами, сыром | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 220.40 | 232.00 | 232.00 | 353.89 | 404.01 | 427.46 | 552.06 | 630.26 | 666.84 |
| морковь | 131.00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 2.62 | 3.01 | 3.28 |
| лук репчатый | 117.00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 1.76 | 2.11 | 2.34 |
| томатная паста | 2500.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7.50 | 7.50 | 7.50 |
| сладкий перец | 2400.00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 48.00 | 55.20 | 60.00 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 12.44 | 12.44 | 0.00 |
| сыр твердый | 6116.00 | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 | 61.16 | 91.74 | 122.32 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 667.00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30.35 | 35.02 | 42.02 | 55.76 | 62.77 | 62.77 | 87.0 | 97.9 | 97.9 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло сливочное | 4145.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20.73 | 20.73 | 20.73 |
| чай с молоком | 200 | 200 | 200 | чай | 5137.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.51 | 0.51 | 0.51 | 31.48 | 31.48 | 31.48 | 49.11 | 49.11 | 49.11 |
| молоко | 494.00 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 29.64 | 29.64 | 29.64 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 569.98 | 636.21 | 659.66 | 889.16 | 992.49 | 1029.07 |
| 4-й день | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 130.00 | 49 | 63 | 70 | 35 | 45 | 50 | 6.37 | 8.19 | 9.10 | 28.51 | 36.13 | 40.14 | 44.47 | 36.13 | 62.62 |
| морковь | 131.00 | 21 | 27 | 30.0 | 16 | 21 | 23 | 2.75 | 3.54 | 3.93 |
| яблоки свежие | 768.00 | 21 | 27 | 30.0 | 15 | 19 | 21 | 16.13 | 20.74 | 23.04 |
| масло растительное | 813.00 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 3.25 | 3.66 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| уха из горбуши | 200 | 250 | 300 | горбуша | 3450.00 | 65 | 81 | 97 | 38 | 47 | 56 | 224.25 | 279.45 | 334.65 | 235.30 | 293.08 | 350.86 | 367.07 | 457.21 | 547.34 |
| крупа пшено | 370.00 | 5 | 6 | 7 | 5 | 6 | 7 | 1.85 | 2.22 | 2.59 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 22 | 27 | 15 | 18 | 21 | 1.99 | 2.57 | 3.16 |
| картофель | 147.00 | 49 | 60 | 71 | 36 | 45 | 54 | 7.20 | 8.82 | 10.44 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 111.12 | 111.12 | 111.12 | 173.35 | 173.35 | 173.35 |
| мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| сыр твердый | 6116.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 79.51 | 79.51 | 79.51 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 405.91 | 480.41 | 542.20 | 633.22 | 729.20 | 845.84 |
| 5-й день | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
| бутерброд с сыром | 65 | 65 | 65 | сыр твердый | 6116 | 25 | 27 | 25 | 27 | 25 | 27 | 152.90 | 165.13 | 152.90 | 208.00 | 220.23 | 208.00 | 324.48 | 343.56 | 324.48 |
| масло сливочное | 4145 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 41.45 | 41.45 | 41.45 |
| хлеб ржано-пшеничный | 455 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 13.65 | 13.65 | 13.65 |
| гуляш (говядина\ конина ) | 70 | 90 | 100 | говядина | 5700.00 | 109 | 129 | 159 | 99 | 119 | 140 | 621.30 | 735.30 | 906.30 | 633.73 | 752.73 | 928.06 | 988.61 | 1174.26 | 1447.77 |
| морковь | 131.00 | 15 | 18 | 22 | 12 | 15 | 18 | 1.97 | 2.36 | 2.88 |
| лук репчатый | 117.00 | 7 | 8 | 9 | 6 | 7 | 8 | 0.82 | 0.94 | 1.05 |
| масло растительное | 813.00 | 7 | 9 | 10 | 7 | 9 | 10 | 5.69 | 7.32 | 8.13 |
| томатная паста | 2500.00 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2.50 | 5.00 | 7.50 |
| мука | 361.00 | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 6 | 1.44 | 1.81 | 2.17 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Гречка рассыпчатая | 130 | 150 | 180 | гречневая крупа | 322.00 | 54.0 | 63.0 | 75.0 | 54.0 | 63.0 | 75.0 | 17.39 | 20.29 | 24.15 | 29.84 | 41.03 | 53.18 | 46.55 | 64.00 | 82.96 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 788.37 | 927.66 | 1115.14 | 1229.85 | 1447.15 | 1739.62 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **2 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Поджарка из птицы | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 220.40 | 232.00 | 232.00 | 292.72 | 312.27 | 305.14 | 456.64 | 487.14 | 476.02 |
| морковь | 131.00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 2.62 | 3.01 | 3.28 |
| лук репчатый | 117.00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 1.76 | 2.11 | 2.34 |
| томатная паста | 2500.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7.50 | 7.50 | 7.50 |
| сладкий перец | 2400.00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 48.00 | 55.20 | 60.00 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 12.44 | 12.44 | 0.00 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Рис рассыпчатый | 130 | 150 | 180 | крупа рисовая | 573.00 | 30 | 38 | 45 | 30 | 38 | 45 | 17.19 | 21.77 | 25.79 | 29.63 | 42.52 | 54.83 | 46.23 | 66.32 | 85.53 |
| масло сливочное | 4145 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | чай высшего сорта | 5137.00 | 1 | 1 | 1 | 30 | 30 | 30 | 5.14 | 5.14 | 5.14 | 23.75 | 23.75 | 23.75 | 37.05 | 37.05 | 37.05 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 35 | 35 | 35 | 30 | 30 | 30 | 17.29 | 17.29 | 17.29 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **474.95** | **516.49** | **521.67** | **740.93** | **805.72** | **813.80** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ежики из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина | 5700.00 | 60 | 70 | 85 | 57 | 67 | 79 | 342.00 | 399.00 | 484.50 | 349.53 | 409.43 | 501.75 | 545.27 | 638.71 | 782.73 |
| рис | 573.00 | 5 | 8 | 17 | 5 | 8 | 17 | 2.87 | 4.58 | 9.74 |
| лук репчатый | 117.00 | 10 | 20 | 28 | 8 | 18 | 27 | 1.17 | 2.34 | 3.28 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4.0 | 0.72 | 0.72 | 1.44 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 667.00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30.35 | 35.02 | 42.02 | 51.08 | 55.76 | 62.77 | 79.7 | 87.0 | 97.9 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло сливочное | 4145.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20.73 | 20.73 | 20.73 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 458.45 | 532.13 | 631.46 | 715.18 | 830.12 | 985.08 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Жаркое по домашнему из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 75 | 80 | 85 | 71 | 76 | 81 | 217.50 | 232.00 | 246.50 | 250.65 | 267.92 | 284.38 | 391.01 | 417.96 | 443.63 |
| лук репчатый | 117 | 20 | 23 | 26 | 17 | 20 | 23 | 2.34 | 2.69 | 3.04 |
| морковь | 131 | 25 | 26 | 27 | 20 | 21 | 22 | 3.28 | 3.41 | 3.54 |
| картофель | 147 | 80 | 90 | 100 | 60 | 70 | 80 | 11.76 | 13.23 | 14.70 |
| масло растительное | 813 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3.25 | 4.07 | 4.07 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| лавровый лист | 1200 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| чеснок | 2500 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 12.50 | 12.50 | 12.50 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **494.24** | **520.62** | **537.08** | **771.02** | **812.16** | **837.84** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Фишболы рыбные | 70 | 90 | 100 | филе судака | 3300.00 | 80 | 98 | 105 | 74 | 77 | 98 | 264.00 | 323.40 | 346.50 | 277.88 | 339.35 | 367.57 | 433.49 | 339.35 | 573.40 |
| лук репчатый | 117.00 | 6 | 10 | 10 | 5 | 8 | 10 | 0.70 | 1.17 | 1.17 |
| сухари панировочные | 800.00 | 13 | 15 | 20 | 13 | 15 | 20 | 10.40 | 12.00 | 16.00 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 2.77 | 2.77 | 3.87 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло растительное | 813.00 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 0.81 | 1.63 | 2.44 | 57.78 | 73.12 | 88.14 | 90.13 | 114.07 | 137.50 |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа гречневая | 322.00 | 30 | 38 | 45 | 30 | 38 | 45 | 9.66 | 12.24 | 14.49 |
| морковь | 131.00 | 60 | 65 | 70 | 54 | 59 | 66 | 7.86 | 8.52 | 9.17 |
| зеленый горошек | 1500.00 | 18 | 20 | 22 | 18 | 20 | 22 | 27.00 | 30.00 | 33.00 |
| масло сливочное | 4145 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **487.31** | **573.23** | **616.47** | **760.21** | **704.21** | **961.69** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| овощная нарезка | 60 | 80 | 100 | помидоры свежие | 1324 | 40 | 45 | 50 | 40 | 45 | 50 | 52.96 | 59.58 | 66.20 | 94.37 | 112.82 | 125.35 | 147.21 | 175.99 | 195.55 |
| огурец свежий | 1183 | 35 | 45 | 50 | 35 | 45 | 50 | 41.41 | 53.24 | 59.15 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | 250 | 300 | говядина мякоть | 3450.00 | 50 | 65 | 80 | 47 | 58 | 69 | 172.50 | 224.25 | 276.00 | 198.24 | 254.45 | 310.67 | 309.25 | 396.94 | 484.65 |
| картофель | 147.00 | 53 | 66 | 80 | 40 | 50 | 60 | 7.79 | 9.70 | 11.76 |
| горох лушеный | 275.00 | 16 | 20 | 24 | 16 | 20 | 24 | 4.40 | 5.50 | 6.60 |
| морковь | 131.00 | 10 | 13 | 15 | 8 | 10 | 12 | 1.31 | 1.70 | 1.97 |
| лук репчатый | 117.00 | 10 | 12 | 14 | 8 | 10 | 12 | 1.17 | 1.40 | 1.64 |
| масло растительное | 813.00 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 2.44 | 3.25 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| сухари хлебные | 862.00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 8.62 | 8.62 | 8.62 |
| булочка с творогом\ватрушка | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 54.92 | 54.92 | 54.92 | 85.68 | 85.68 | 85.68 |
| мука пшеничная высшего  сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| творог | 1793.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 23.31 | 23.31 | 23.31 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1653.00 | 10 | 10 | 10 | 5 | 5 | 5 | 16.53 | 16.53 | 16.53 | 86.21 | 86.21 | 86.21 | 134.48 | 134.48 | 134.48 |
| яблоко | 768.00 | 89 | 89 | 89 | 60 | 60 | 60 | 68.35 | 68.35 | 68.35 |
| сахар | 442.00 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **447.38** | **531.14** | **599.90** | **697.92** | **828.58** | **935.85** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **3 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рагу из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 75 | 80 | 80 | 71 | 76 | 76 | 217.50 | 232.00 | 232.00 | 264.15 | 281.29 | 281.30 | 412.07 | 438.81 | 438.83 |
| лук репчатый | 117 | 20 | 23 | 23 | 17 | 20 | 20 | 2.34 | 2.69 | 2.69 |
| морковь | 131 | 25 | 25 | 25 | 20 | 21 | 21 | 3.28 | 3.28 | 3.28 |
| картофель | 147 | 80 | 90 | 90 | 60 | 67 | 67 | 11.76 | 13.23 | 13.23 |
| зелень | 2600 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 7.0 | 26.00 | 26.00 | 26.00 |
| масло растительное | 813 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3.25 | 4.07 | 4.07 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| лавровый лист | 1200 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **507.74** | **533.99** | **533.99** | **792.08** | **833.02** | **833.03** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Митболы из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина мякоть | 5700.00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 456.00 | 513.00 | 570.00 | 462.95 | 522.89 | 581.60 | 722.20 | 815.71 | 907.30 |
| пшеничный хлеб | 455.00 | 7 | 12 | 15.0 | 7 | 12 | 15.0 | 3.19 | 5.46 | 6.83 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5.0 | 5 | 5 | 5.0 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| лук репчатый | 117.00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12.0 | 0.82 | 1.40 | 1.76 |
| масло растительное | 81.00 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 0.16 | 0.24 | 0.24 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 147.00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 20.58 | 21.17 | 22.05 | 80.72 | 71.58 | 79.38 | 125.93 | 111.66 | 123.83 |
| морковь | 131.00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 7.21 | 9.83 | 11.79 |
| молоко | 494.00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 19.76 | 7.41 | 12.35 |
| масло сливочное | 4145.00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 33.16 | 33.16 | 33.16 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 695.332 | 755.23 | 821.74 | 1084.72 | 1178.16 | 1281.92 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куриная грудка с овощами, сыром | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 220.40 | 232.00 | 232.00 | 353.89 | 404.01 | 427.46 | 552.06 | 630.26 | 666.84 |
| морковь | 131.00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 2.62 | 3.01 | 3.28 |
| лук репчатый | 117.00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 1.76 | 2.11 | 2.34 |
| томатная паста | 2500.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7.50 | 7.50 | 7.50 |
| сладкий перец | 2400.00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 48.00 | 55.20 | 60.00 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 12.44 | 12.44 | 0.00 |
| сыр твердый | 6116.00 | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 | 61.16 | 91.74 | 122.32 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 667.00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30.35 | 35.02 | 42.02 | 55.76 | 62.77 | 62.77 | 87.0 | 97.9 | 97.9 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло сливочное | 4145.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 20.73 | 20.73 | 20.73 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1653.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 16.53 | 16.53 | 16.53 | 86.21 | 86.21 | 86.21 | 134.48 | 134.48 | 134.48 |
| яблоко | 768.00 | 89.0 | 89.0 | 89.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 68.35 | 68.35 | 68.35 |
| сахар | 442.00 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **509.50** | **575.74** | **599.19** | **794.83** | **898.15** | **934.74** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 130.00 | 49 | 63 | 70 | 35 | 45 | 50 | 6.37 | 8.19 | 9.10 | 28.51 | 36.13 | 40.14 | 44.47 | 36.13 | 62.62 |
| морковь | 131.00 | 21 | 27 | 30.0 | 16 | 21 | 23 | 2.75 | 3.54 | 3.93 |
| яблоки свежие | 768.00 | 21 | 27 | 30.0 | 15 | 19 | 21 | 16.13 | 20.74 | 23.04 |
| масло растительное | 813.00 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 3.25 | 3.66 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| уха из горбуши | 200 | 250 | 300 | горбуша | 3450.00 | 65 | 81 | 97 | 38 | 47 | 56 | 224.25 | 279.45 | 334.65 | 235.30 | 293.08 | 350.86 | 367.07 | 457.21 | 547.34 |
| крупа пшено | 370.00 | 5 | 6 | 7 | 5 | 6 | 7 | 1.85 | 2.22 | 2.59 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 22 | 27 | 15 | 18 | 21 | 1.99 | 2.57 | 3.16 |
| картофель | 147.00 | 49 | 60 | 71 | 36 | 45 | 54 | 7.20 | 8.82 | 10.44 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 111.12 | 111.12 | 111.12 | 173.35 | 173.35 | 173.35 |
| мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| сыр твердый | 6116.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 79.51 | 79.51 | 79.51 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **405.91** | **480.41** | **542.20** | **633.22** | **729.20** | **845.84** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Плов (говядина\ конина ) | 200 | 220 | 250 | говядина | 5700.00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 484.50 | 558.60 | 598.50 | 520.28 | 598.13 | 643.90 | 811.63 | 933.08 | 1004.48 |
| рис | 573.00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 25.79 | 28.65 | 31.52 |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 4.07 | 4.07 | 5.69 |
| морковь | 131.00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 3.93 | 4.45 | 5.24 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 1.99 | 2.34 | 2.93 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | чай высшего сорта | 5137.00 | 1 | 1 | 1 | 30 | 30 | 30 | 5.14 | 5.14 | 5.14 | 23.75 | 23.75 | 23.75 | 37.05 | 37.05 | 37.05 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 35 | 35 | 35 | 30 | 30 | 30 | 17.29 | 17.29 | 17.29 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **672.88** | **759.83** | **805.60** | **1049.69** | **1185.33** | **1256.73** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового**  **блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15**  **лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10**  **лет** | **11-15**  **лет** | **16-18**  **лет** |
| **4 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 2900.00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 246.50 | 284.20 | 304.50 | 282.28 | 323.73 | 349.90 | 440.35 | 505.01 | 545.84 |
| рис | 573.00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 25.79 | 28.65 | 31.52 |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 4.07 | 4.07 | 5.69 |
| морковь | 131.00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 3.93 | 4.45 | 5.24 |
| лук репчатый | 117.00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 1.99 | 2.34 | 2.93 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | чай высшего сорта | 5137.00 | 1 | 1 | 1 | 30 | 30 | 30 | 5.14 | 5.14 | 5.14 | 23.75 | 23.75 | 23.75 | 37.05 | 37.05 | 37.05 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 35 | 35 | 35 | 30 | 30 | 30 | 17.29 | 17.29 | 17.29 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **434.88** | **485.43** | **511.60** | **678.41** | **757.27** | **798.09** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 130.00 | 49 | 63 | 70 | 35 | 45 | 50 | 6.37 | 8.19 | 9.10 | 28.51 | 36.13 | 40.14 | 44.47 | 36.13 | 62.62 |
| морковь | 131.00 | 21 | 27 | 30.0 | 16 | 21 | 23 | 2.75 | 3.54 | 3.93 |
| яблоки свежие | 768.00 | 21 | 27 | 30.0 | 15 | 19 | 21 | 16.13 | 20.74 | 23.04 |
| масло растительное | 813.00 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 4.0 | 4.5 | 5.0 | 3.25 | 3.66 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |
| Ежики из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина | 5700.00 | 60 | 70 | 85 | 57 | 67 | 79 | 342.00 | 399.00 | 484.50 | 349.53 | 409.43 | 501.75 | 545.27 | 638.71 | 782.73 |
| рис | 573.00 | 5 | 8 | 17 | 5 | 8 | 17 | 2.87 | 4.58 | 9.74 |
| лук репчатый | 117.00 | 10 | 20 | 28 | 8 | 18 | 27 | 1.17 | 2.34 | 3.28 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 0.72 | 0.72 | 1.44 |
| йодированная соль | 84 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Картофельно пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 147.00 | 156 | 180 | 204 | 117 | 135 | 153 | 22.93 | 26.46 | 29.99 | 75.86 | 67.05 | 75.52 | 118.34 | 104.59 | 117.82 |
| молоко | 494.00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 19.76 | 7.41 | 12.35 |
| масло сливочное | 4145.00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 33.16 | 33.16 | 33.16 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Компот из сухофруктов с  сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 800.00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 17.33 | 17.33 | 17.33 | 27.03 | 27.03 | 27.03 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.294 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | 483.229 | 543.41 | 644.21 | 753.84 | 847.72 | 1004.97 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| филе куриное в сметанном соусе | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 2900.00 | 94 | 107 | 115 | 88 | 100 | 108 | 272.60 | 310.30 | 333.50 | 300.43 | 350.75 | 373.99 | 468.68 | 547.17 | 583.42 |
| масло сливочное | 4145.00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 12.44 | 20.73 | 20.73 |
| сметана | 1785.00 | 8 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 14.28 | 17.85 | 17.85 |
| мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 1.08 | 1.81 | 1.81 |
| йодированная соль | 361.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.04 | 0.07 | 0.11 |
| рис рассыпчатый с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа рисовая | 573.00 | 30 | 35 | 40 | 20 | 35 | 40 | 17.19 | 20.06 | 22.92 |  |  |  |  |  |  |
| морковь | 370.00 | 20 | 24 | 30 | 16 | 19 | 26 | 7.40 | 8.88 | 11.10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 117.00 | 12.0 | 15.0 | 20.0 | 9.0 | 12.0 | 17.0 | 1.40 | 1.76 | 2.34 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 813.00 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 6 | 4.07 | 4.07 | 4.88 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |  |  |  |  |  |  |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 3500.00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 24.50 | 24.50 | 24.50 | 114.75 | 114.75 | 114.75 | 179.00 | 179.00 | 179.00 |
| молоко | 494.00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 88.92 | 88.92 | 88.92 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 768.00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 115.20 | 179.7 | 179.7 | 179.7 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.3 | 35.5 | 35.5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **544.03** | **603.45** | **626.68** | **848.69** | **941.38** | **977.63** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| Фишболы рыбные | 70 | 90 | 100 | филе судака | 3300.00 | 80 | 98 | 105 | 74 | 77 | 98 | 264.00 | 323.40 | 346.50 | 277.88 | 339.35 | 367.57 | 433.49 | 339.35 | 573.40 |
| лук репчатый | 117.00 | 6 | 10 | 10 | 5 | 8 | 10 | 0.70 | 1.17 | 1.17 |
| сухари панировочные | 800.00 | 13 | 15 | 20 | 13 | 15 | 20 | 10.40 | 12.00 | 16.00 |
| яйцо куриное | 553.00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 2.77 | 2.77 | 3.87 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| масло растительное | 813.00 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 0.81 | 1.63 | 2.44 | 57.78 | 73.12 | 88.14 | 90.13 | 114.07 | 137.50 |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа гречневая | 322.00 | 30 | 38 | 45 | 30 | 38 | 45 | 9.66 | 12.24 | 14.49 |
| морковь | 131.00 | 60 | 65 | 70 | 54 | 59 | 66 | 7.86 | 8.52 | 9.17 |
| зеленый горошек | 1500.00 | 18 | 20 | 22 | 18 | 20 | 22 | 27.00 | 30.00 | 33.00 |
| масло сливочное | 4145 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 12.44 | 20.73 | 29.02 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.01 | 0.02 | 0.03 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1785.00 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 17.85 | 17.85 | 17.85 | 26.86 | 26.86 | 26.86 | 41.9 | 41.9 | 41.9 |
| мука 1 сорт | 361.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| масло сливочное | 4145.00 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 8.29 | 8.29 | 8.29 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **487.31** | **573.23** | **616.47** | **760.21** | **704.21** | **961.69** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| овощная нарезка | 60 | 80 | 100 | помидоры свежие | 1324 | 40 | 45 | 50 | 40 | 45 | 50 | 52.96 | 59.58 | 66.20 | 94.37 | 112.82 | 125.35 | 147.21 | 175.99 | 195.55 |
| огурец свежий | 1183 | 35 | 45 | 50 | 35 | 45 | 50 | 41.41 | 53.24 | 59.15 |
| Суп с макоронными изделиями и мясом | 200 | 250 | 300 | говядина мякоть | 5700.00 | 50 | 65 | 80 | 47 | 58 | 69 | 285.00 | 370.50 | 456.00 | 300.49 | 390.08 | 479.70 | 468.77 | 608.53 | 748.33 |
| макаронные изделия | 667.00 | 16 | 20 | 24 | 16 | 20 | 24 | 10.67 | 13.34 | 16.01 |
| морковь | 131.00 | 10 | 12 | 15 | 8 | 10 | 12 | 1.31 | 1.57 | 1.97 |
| лук репчатый | 117.00 | 9 | 12 | 14 | 8 | 10 | 12 | 1.05 | 1.40 | 1.64 |
| масло растительное | 813.00 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 2.44 | 3.25 | 4.07 |
| йодированная соль | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.02 | 0.02 | 0.03 |
| булочка с творогом\ватрушка | 50 | 50 | 50 | мука пшеничная высшего  сорта | 361.00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 10.83 | 10.83 | 10.83 | 54.92 | 54.92 | 54.92 | 85.68 | 85.68 | 85.68 |
| мука пшеничная высшего  сорта (на подпыл) | 361.00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0.72 | 0.72 | 0.72 |
| сахар | 442.00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1.77 | 1.77 | 1.77 |
| масло сливочное | 4145.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4.15 | 4.15 | 4.15 |
| яйцо | 553.00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2.77 | 2.77 | 2.77 |
| молоко 2,5% | 494.00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| творог | 1793.00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 23.31 | 23.31 | 23.31 |
| дрожжи прессованные | 6188.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6.19 | 6.19 | 6.19 |
| соль йодированная | 84.00 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| ванилин | 6000.00 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.03 | 0.18 | 0.18 | 0.18 |
| яйцо | 553.00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 768.00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 109.82 | 109.82 | 109.82 | 111.15 | 111.15 | 111.15 | 173.39 | 173.39 | 173.39 |
| сахар | 442.00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1.33 | 1.33 | 1.33 |
| Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-  пшеничный\пшеничный | 455.00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 13.65 | 22.75 | 22.75 | 21.29 | 35.49 | 35.49 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **124.80** | **133.90** | **133.90** | **194.69** | **208.88** | **208.88** |

Расчет стоимости рациона питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **зима-весна** |  | день недели | Стоимость набора сырья | | | Стоимость готового блюда | | |
| 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет |
| **1неделя** | Понедельник | 525.87 | 576.42 | 602.59 | 820.36 | 899.22 | 940.04 |
| Вторник | 671.85 | 732.48 | 799.00 | 1048.09 | 1142.68 | 1246.43 |
| Среда | 569.98 | 636.21 | 659.66 | 889.16 | 992.49 | 1029.07 |
| Четверг | 405.91 | 480.41 | 542.20 | 633.22 | 729.20 | 845.84 |
| Пятница | 788.37 | 927.66 | 1115.14 | 1229.85 | 1447.15 | 1739.62 |
| **2 неделя** | Понедельник | 474.95 | 516.49 | 521.67 | 740.93 | 805.72 | 813.80 |
| Вторник | 458.45 | 532.13 | 631.46 | 715.18 | 830.12 | 985.08 |
| Среда | 494.24 | 520.62 | 537.08 | 771.02 | 812.16 | 837.84 |
| Четверг | 488.12 | 574.16 | 617.71 | 761.47 | 705.14 | 963.62 |
| Пятница | 465.52 | 564.58 | 654.55 | 726.21 | 880.74 | 0.00 |
| **3неделя** | Понедельник | 507.74 | 533.99 | 533.99 | 792.08 | 833.02 | 833.03 |
| Вторник | 581.91 | 641.77 | 741.89 | 907.79 | 1001.16 | 1157.35 |
| Среда | 509.50 | 575.74 | 599.19 | 794.83 | 898.15 | 934.74 |
| Четверг | 405.91 | 480.41 | 542.20 | 633.22 | 729.20 | 845.84 |
| Пятница | 672.88 | 759.83 | 805.60 | 1049.69 | 1185.33 | 1256.73 |
| **4неделя** | Понедельник | 434.88 | 485.43 | 511.60 | 678.41 | 757.27 | 798.09 |
| Вторник | 598.11 | 659.07 | 726.26 | 933.05 | 1028.15 | 1132.97 |
| Среда | 544.03 | 603.45 | 626.68 | 848.69 | 941.38 | 977.63 |
| Четверг | 487.31 | 573.23 | 616.47 | 760.21 | 704.21 | 961.69 |
| Пятница | 124.80 | 133.90 | 133.90 | 194.69 | 208.88 | 208.88 |
| **лето-осень** | **1неделя** | Понедельник | 525.88 | 576.43 | 602.60 | 820.38 | 899.23 | 940.06 |
| Вторник | 671.85 | 732.48 | 799.00 | 1048.09 | 1142.68 | 1246.43 |
| Среда | 569.98 | 636.21 | 659.66 | 889.16 | 992.49 | 1029.07 |
| Четверг | 405.91 | 480.41 | 542.20 | 633.22 | 729.20 | 845.84 |
| Пятница | 788.37 | 927.66 | 1115.14 | 1229.85 | 1447.15 | 1739.62 |
| **2 неделя** | Понедельник | 474.95 | 516.49 | 521.67 | 740.93 | 805.72 | 813.80 |
| Вторник | 458.45 | 532.13 | 631.46 | 715.18 | 830.12 | 985.08 |
| Среда | 494.24 | 520.62 | 537.08 | 771.02 | 812.16 | 837.84 |
| Четверг | 487.31 | 573.23 | 616.47 | 760.21 | 704.21 | 961.69 |
| Пятница | 447.38 | 531.14 | 599.90 | 697.92 | 828.58 | 935.85 |
| **3неделя** | Понедельник | 507.74 | 533.99 | 533.99 | 792.08 | 833.02 | 833.03 |
| Вторник | 695.33 | 755.23 | 821.74 | 1084.72 | 1178.16 | 1281.92 |
| Среда | 509.50 | 575.74 | 599.19 | 794.83 | 898.15 | 934.74 |
| Четверг | 405.91 | 480.41 | 542.20 | 633.22 | 729.20 | 845.84 |
| Пятница | 672.88 | 759.83 | 805.60 | 1049.69 | 1185.33 | 1256.73 |
| **4неделя** | Понедельник | 434.88 | 485.43 | 511.60 | 678.41 | 757.27 | 798.09 |
| Вторник | 483.23 | 543.41 | 644.21 | 753.84 | 847.72 | 1004.97 |
| Среда | 544.03 | 603.45 | 626.68 | 848.69 | 941.38 | 977.63 |
| Четверг | 487.31 | 573.23 | 616.47 | 760.21 | 704.21 | 961.69 |
| Пятница | 124.80 | 133.90 | 133.90 | 194.69 | 208.88 | 208.88 |
| **без НДС** | | **510.01** | **574.48** | **624.49** | **795.61** | **875.16** | **948.68** |
|  | | | | | |  |  |  |